

The logo features a stylized teal swirl on the left and a solid orange circle on the right, resembling a sun or moon. Below the graphic, the text "TossaDreams Spa-Wellness" is written in a black serif font, with "The art of ECO-SPA luxury" in a smaller font underneath.

TossaDreams Spa-Wellness
The art of ECO-SPA luxury





TossaDreams Spa-Wellness

The art of ECO-SPA luxury

PREMIER GRAN HOTEL ★ ★ ★ ★ S
REYMAR
& SPA



El nostre **Eco-spa** ofereix un concepte revolucionari de bellesa, que aporta salut i benestar de forma 100% natural i ecològica. Tots els nostres tractaments estan basats en la medicina dermocosmètica orgànica i la nostra essència es nodreix dels principis de la medicina Holística, que integra cos, ment i ànima. Els productes 100% orgànics (SeaSkin, Alqvimia) procedents de biocultius, s'obtenen de manera sostenible i respectuosa amb el nostre Eco-sistema.



Programes

Oferim un complet programa personalitzat, submergint-te en els tractaments tradicionals de la medicina holística combinant hidroteràpia, massatges, embolcalls, talassoteràpia, aromateràpia, apicultura, fitoteràpia, acupuntura, etc.

Programa personalitzat de 3, 7 i 14 dies

PROGRAMA DETOX
PROGRAMA ANTI-EDAD
PROGRAMA ANTI-ESTRES
PROGRAMA DE SILUETA

- ✓ Test de l'edat biològica
- ✓ Test de la polaritat energètica
- ✓ Test dels òrgans
- ✓ Coneixement de l'estat energètic mitjançant el test de la Kinesiologia Holística (camp químic, emocional, circulatori i electroestructural).



Massatges

Massatge express

30 min / 50 € · 45 min / 75 €

Massatge parcial / crani-sacral, esquena, cames, peus.

Massatge personalitzat

60 min / 95 €

BeOil-Detox Skintox, BeOil-De Stress, Be Oil-Sport.

Personalitzem el seu massatge a les seves necessitats en cada moment. El nostre massatge XXX, professional i específic, és un tractament integral que li proporciona una experiència rellevant, per aconseguir un benestar físic i mental.

Massatge personalitzat

90 min / 140 €

Massatge general / cos-cap.

Massatge "Amaccoli" Detox

90 min / 150 €

Detoxifica el teu cos i deixa't portar per l'agradable so de l'aigua amb les barres "Amaccoli".

Massatge amb canyes de bambú "Into the wild"

60 min / 100 €

Massatge drenant l'acció reactiva la circulació sanguínia i drena sistema limfàtic, anti-stress.

Massatge tibetà "Alliberament"

90 min / 160 €

Reequilibri dels centres energètics a través d'Aromateràpia basada en la polaritat energètica.

Massatge tao "Els 5 elements"

90 min / 150 €

Reequilibri dels òrgans interns a través dels 5 elements - fusta, foc, terra, metall i aigua.

Massatge xinès "Tui-na" - pressionar i empènyer

60 min / 95 €

Vitalitat - Restableix el flux de XUE i QI i augmenta l'energia vital.

Massatge amb pindes mediterrànies

90 min / 160 €

- MASSATGE ANTI-STRESS
Valeriana, marduix, lavanda, Tarongers.
 - MASSATGE CIRCULATORI
Romaní, Eucaliptus, Herba Bona, marduix.
 - MASSATGE DRENANT
Cua de cavall, Fonoll, Castanyer d'índies.
-

Massatge oriental sobre el futón

60 min / 130 €

Alliberament de bloquejos físics i energètics. El massatge oriental es basa en el flux de l'energia i el seu desbloqueig. L'aplicació de pressions rítmiques i fermes, els estiraments, balancejos i manipulacions d'articulacions de forma harmònica, obren el cos per alliberar-lo. Es treballen en tatami i amb roba còmoda que permet el moviment.

Massatge silhouette

60 min / 110 €

Reductor, Reafirmant, Anticel·lulític, Body Sculptor.

120 min / 215 €

Peeling, embolcall, massatge segons la necessitat del client.

Massatge "Sea hair"

50 min / 80 €

Massatge relaxant de cap amb Marina Water Oil i amb la mascareta reparadora a base de plantes oleaginoses.

Massatge especial per parelles

Per a ella i per a ell

60 min / 185 €

90 min / 275 €

Rejante / detox / silueta.

Anti-stress / detox / fit-sport.

Pack massatge amb hidroteràpia

90 min / 115 €

120 min / 160 €

Pack silueta

Segons la necessitat: massatge anticel·lulític, reafirmant, reductor o body sculptor / dutxa "Escocesa" / drenatge subaquàtic.

Pack relaxant

Massatge relaxant / Banyera Marina amb bombolles aromàtiques / Hidromassatge.

Pack vitalitat

Massatge energitzant-Circulatori / Dutxa a pressió.

Pack drenatge

Massatge drenant / Drenatge subaquàtic.

Pack bike

Dutxa escocesa / Massatge cames / Embolcall peloides.

Pack absolute health

140 min / 250 €

Body Scrub, Massatge personalitzat, Dutxa a pressió "Escocesa", Drenatge Subaquàtic.

Body scrub massage

Els exfoliants són productes que alliberen la pell d'impureses i cèl·lules mortes, renovent les cèl·lules i milloren la microcirculació, deixant la pell neta, suau i regenerada.

40 min body scrub massage + 20 min banyera marina

60 min / 100 €

- ✓ Sea wave scrub sport - Descongestió muscular
- ✓ Sea wave scrub detox skintox
- ✓ Sea wave scrub de-stress
- ✓ Grape body scrub-antioxidant
- ✓ Te verd body scrub - silueta
- ✓ Calèndula-lavanda body scrub - pells sensibles
- ✓ Karite-cacau body scrub - anti-aging

Fang amb hidroteràpia

Dutxa a pressió Escocesa / embolcall / massatge

120 min / 160 €

Embolcall de fang del Mar Mort

Millora el sistema circulatori, regula problemes de tipus musculars i reumàtic, té propietats antiinflamatòries, etc.

Embolcall Argila Blanca - Caolin

Exfolia, nodreix i té efecte lífting sobre la pell.

Embolcall de Argila Vermella

Alleuja les inflamacions i contractures musculars.

Embolcall d'Algues

Indicades per millorar la flacidesa i cel·lulitis, retardant l'envelliment de la pell.

Embolcall peloides

Antiinflamatori, augment del flux sanguini, relaxació muscular.

Mans, peus i ungles

Tractament embellidor de peus BEAUTIFUL FEET - PEDICURA

Tractament embellidor mans i ungles PERFECT HANDS AND NAILS - MANICURA

Tractament TIRED AND ACHING LEGS

60 min / 100 €

Medicina holística

Acupuntura / Auriculoteràpia

1 sessió / 90 €

3 sessions / 260 €

5 sessions / 430 €

Tractaments per al mal de cap, insomni, fatiga, dolors articulars, ansietat, etc.

Kinesiologia Holística

1 sessió / 100 €

Equilibri en el camp electromagnètic, emocional, químic i estructural.

Hidroteràpia

Hidrojet 42 €

Dutxa escocesa 25 €

Aguafly 120 €

Drenatge subaquàtic 60 €

Banyera relaxant amb sals aromàtiques 25 €

Tractaments facials

Tractament facial "Express"

45 min / 80 €

Neteja facial en 4 passos, massatge facial.

Tractament facial personalitzat "For you"

60 min / 120 €

Tractament facial personalitzat per a la dona i per a l'home, segons la tipologia de la pell, basat en les propietats terapèutiques i cosmètiques de l'aromateràpia, l'Apicultura, la Fitoteràpia, els Alginats, la Thalassoteràpia i els Minerals.

Tractament facial "Beauty xoc amb Vitamina C"

75 min / 140 €

Tractament basat en les propietats cosmètiques de vitamina C. L'augment local d'aquesta vitamina afavoreix de forma significativa la producció del col·lagen, augmentant l'elasticitat, resistència de la paret dels vasos capil·lars i millora l'aspecte general de la pell.

Tractament facial "Glow"

75 min / 140 €

Tractament facial hidratant amb un resultat visible immediat. Està indicat per hidratar en profunditat, oxigenar i regenerar la pell. Indicad per ABANS i DESPRÉS del sol.

Tractament facial "Firming Glow"

90 min / 160 €

Tractament indicat per reafirmar, oxigenar, hidratar i regenerar la pell tractant els signes de flaccidesa i els signes de l'envelliment de forma única.

Tractament facial "Antiaging Natural"

90 min / 170 €

Tractament facial "ANTIAGING", és un tractament revolucionari indicat per rejuvenir, hidratar, oxigenar, nodrir i regenerar la pell, tractant els signes de l'envelliment.

Tractament amb or

Tractament facial "Gold Glow"

90 min / 200 €

Tractament facial Gold Glow, és un tractament Anti Aging facial basat en les partícules d'or, les quals sumen al poder hidratant de l'àcid hialurònic, en les algues laminàries micronitzades, a la terra diatomees i en argiles blanques. Regenera, hidrata, nodreix, reafirma i rejuveneix la pell en profunditat aportant lluminositat i tensor a la pell, gràcies a les seves propietats antioxidants, depuratives, antiinflamatòries i antiradicals lliures.

REJOVENEIX
A L'INSTANT
AMB
PARTÍCULES
D'OR



Tractaments eco dreams

Tractament "Eco coco dream"

120 min / 230 €

Tractament Eco-Coco dream, inclou cura facial i corporal. La suau textura de l'oli de coco el converteix en un magnífic bàlsam hidratant i nutritiu. La seva delicada aroma juntament amb oli essencial de Mirra i Taronja et portarà a un estat de relaxament i benestar absolut. A causa del seu contingut de vitamina, ajuda en la prevenció de l'envelliment prematur de la pell. Indicad per a pells seques, desnodrides, DESPRÉS del sol.

Tractament "Eco aguacate dream"

120 min / 230 €

Tractament Eco-Alvocat dream, inclou cura facial i corporal. Tractament altament nutritiu ric en vitamina A, D i potassi. Té efecte nutritiu, protector i regenerador per a les pells seques, envellides o esquarterades. Indicad ABANS del sol gràcies al seu bon protector solar.

Tractament "Eco carrot dream"

120 min / 230 €

Tractament Eco-Carrot dream, inclou cura facial i corporal. Una combinació dels més exquisits olis vegetals orgànics per protegir i enfortir la nostra pell del sol. Oli de pastanaga, oli de germen de blat, oli d'ametlles i olis essencials de taronja, llimona i gerani, rics en vit A, B, C, D i E, actuaran amb gran eficàcia contra el envelliment, ja que accelera el procés de formació de noves cèl·lules. Aporta flexibilitat i suavitat a la pell. Efecte rejuvenidor sobre la pell, bronzejador solar.

Tractament "Eco lavanda dream"

120 min / 230 €

Tractament Eco Espígol dream, inclou cura facial i corporal. Tractament purificant, relaxant, hidratant, nutritiu, regenerador i equilibrador emocional, ajuda a alleugerir el dolor. La combinació d'oli vegetal d'ametlla amb olis essencials de lavanda, llimona, taronja, romaní i bergamota el converteix en un tractament únic com a nivell emocional així com a nivell físic.

Tractament "Eco grape dream"

120 min / 240 €

Tractament Eco grape seed extract dream, inclou cura facial i corporal.

Tractament Eco grape dream, està basat en l'extracte de llavor de raïm. Conté gran quantitat d'antioxidants que protegeixen el cos dels radicals lliures, promou la circulació sanguínia, és antiinflamatori i protegeix la pell davant l'envelliment prematur.

Tractament "Eco romero dream"

120 min / 230 €

Tractament Eco romaní dream, inclou cura facial i corporal. Tractament indicad per augmentar l'energia corporal, un tònic general de l'organisme. Alleuja la sensació de pesadesa en el cos, millora la circulació sanguínia, elimina la retenció de líquids i ajuda en la congestió limfàtica. És un excel·lent antioxidant.

Tractament "Eco orange-limon dream"

120 min / 230 €

Tractament Eco orange-llimona dream, inclou cura facial i corporal.

Deliciosa dolça fragància de taronja i refrescant fragància de la llimona i les seves grans virtuts cosmètiques, fan d'aquest tractament una experiència única a tots els nivells. La gran aportació de vitamina C rejuveneix, calma, nodreix i hidrata la pell en profunditat.

Tractament "Eco honey dream"

120 min / 230 €

Tractament Eco honey dream, inclou cura facial i corporal. La mel s'ha utilitzat durant segles en tractaments de bellesa, per deixar la pell més llisa i jove. Les excel·lents propietats de la mel i els principis actius d'aquest nèctar, aportaran els nutrients necessaris per calmar, rejuvenir, netejar en profunditat, oxigenar i reafirmar la pell.

Rituals Alquimia/Seaskin

ALQVIMIA
SeaSkin

Ritual "Reina d'Egipte"

120 min / 230 €

Bellesa, rejuveniment i harmonia.

Un autèntic tractament holístic per rejuvenir la pell de la cara i del cos. Ritual amb olis sagrats d'encens i mirra que rejuvoneixen la pell i donen serenitat a l'esperit.

Ritual "Sensualitat femenina"

120 min / 250 €

Tractament sensual per sentir-se més atractiva, bella i seductora.

Pensant en l'essència femenina hem creat aquest tractament sublim, facial i corporal, que regenera la pell deixant-la llisa, suau i jove, al mateix temps que potencia la feminitat, la sensualitat i l'harmonia interior. (Recomanat com a ritual previ a una cita especial o romàntica, reconquesta de la màgia amb la parella o flash de bellesa i sensualitat).

Ritual "Seductive man"

120 min / 250 €

Potència l'energia masculina i el seu poder de seducció.

Ritual basat en les extraordinàries propietats de les millors matèries primeres del món vegetal, llavors i fustes nobles. Fragància misteriosa, intel·ligent, seductora, magnètica, única, intensa i suau alhora. Recomanat com a ritual previ a una cita especial, reconquesta de la màgia amb la parella i potència l'energia masculina.

Ritual "Oasis de la serenitat"

120 min / 200 €

Gaudeix d'un espai de pau i profund benestar.

L'estrès és la causa més important de l'envelliment cel·lular. Hem creat aquest ritual que consisteix en la barreja d'un tractament corporal antiestrès i un tractament facial nutritiu i hidratant, proporcionant una sensació de pau i relaxació que es transmet per tot el cos i també a nivell mental.

Ritual "Tossa dreams"

120 min / 250 €

Hem creat aquest tractament que convida a submergir cos i ment en un mar de sensacions i textures on trobar la serenitat total. El mar que envolta Tossa de Mar, és el més pur perquè compta amb la gran praderia submarina de Posidònia oceànica. El seu gran potencial mineral, aconsegueix un reequilibri i proporciona un tacte suau i sedós, desintoxicant la pell i donant-li suavitat i fermesa.

Ritual "By the sea"

120 min / 195 €

L'essència de la Mediterrània a la teva pell a través d'un ritual amb aromes de taronja i sàndal, que es converteix en una experiència sensorial, hidratant i rejuvenidora que et connecta amb la teva font de felicitat interior.

Ritual "Tossa sun"

120 min / 210 €

Ideal per als amants del sol que volen gaudir de tots els seus beneficis, mantenint un aspecte saludable a la pell i un bronzejat uniforme i durador. Escull entre preparar o reparar la pell per als banys de sol. (PRE-SUN / POST-SUN).

Ritual Gold

120 min / 380 €

Ritual Gold, és un ritual Anti-Aging basat en les partícules d'or. Regenera, hidrata, nodreix, reafirma i rejuveneix la pell en profunditat aportant lluminositat i tensor a la pell, gràcies a les seves propietats Antioxidants, depuratives, antiinflamatòries, antiradicals i lliures.

TRACTAMENT
ESTRELLA
★★★★★

Circuit d'aigües

Piscina, Jacuzzi, Dutexes de sensacions, Hammam, sauna finlandesa.

Amb els tractaments superiors de 60 min l'entrada al Spa serà gratuïta.

CLIENTS DE L'HOTEL 1 hora / 20 €

CLIENTS EXTERNS 1 hora / 25 €

Bar ecològic

Cuida del teu cos x fora i per dins! Et convidem a provar les nostres infusions, tes, succhs naturals, batuts, aigües marines isotòniques i succhs verds detox...



Altres serveis

Zona de gimnàs gratuïta

HORARI DE SPA de 10.00 -20.00H

Classes diàries de ioga

60 min / 10 €

Enriqueix les teves vacances amb classes diàries de ioga i comença el teu dia amb equilibri, serenitat i alegria. Les nostres classes estan guiades per una professora certificada pel "Ioga Aliance".

Reservar amb 1 dia d'antelació a la Recepció de l'Hotel o al Spa.

HORARI: de 8:00 a 9:00h.



Spa nocturn

3 hores / 600 €

Tres hores de l'Spa Nocturn inclouen una hora de circuit Spa dues hores de Rituals, dissenyats especialment per a vosaltres. Reserva 3 hores de Spa nocturn només per a tu i per a ella. Un Regal molt exclusiu i inoblidable per gaudir junts d'una nit especial.

Pack 1 Per a ella "Sensuality" / Per a ell "Seductive"

Pack 2 Per a ella "Relajante" / Per a ell "Anti-Stress"

HORARI: de 21:00 a 24:00h.

GAUDEIX
AMB LA TEVA
PARELLA DE
L'SPA
NOCTURN

Night Spa



Descobreix una experiència única amb la teva parella.

- Sensualitat per a tu i Seducció per a ell
- Relax per a tu i Antiestrès per a ell



IVA inclòs

Tots els serveis reservats es facturaran si no s'anul·len amb 8 hores d'antelació.

Telèfon intern Ext. 852

Platja Mar Menuda s/n 17320 Tossa de Mar, Girona (Costa Brava)

T.+34 972 34 00 88 / +34 972 34 03 12

spa@ghreymar.com

www.ghreymar.com

HORARIS

8:00h a 9:00h Sunshine Yoga | 10:00 a 20:00 Spa Wellness | 21:00h a 00:00h Night Spa



PREMIER GRAN HOTEL ★★★★★

REYMAR
& SPA