

The logo features a stylized teal swirl on the left and a solid orange circle on the right, positioned above the text.

TossaDreams Spa-Wellness  
The art of ECO-SPA luxury





TossaDreams Spa-Wellness  
The art of ECO-SPA luxury

PREMIER GRAN HOTEL ★ ★ ★ ★ S  
**REYMAR**  
& SPA



Nuestro [Eco-spa](#) ofrece un concepto revolucionario de belleza, que aporta salud y bienestar de forma 100% natural y ecológica. Todos nuestros tratamientos están basados en la medicina Dermocosmética orgánica y nuestra esencia se nutre de los principios de la medicina Holística, que integra cuerpo, mente y el alma. Los productos 100% orgánicos (SeaSkin, Alqvimia) procedentes de biocultivos, se obtienen de manera sostenible y respetuosa con nuestro Eco-sistema.



## Programas

Ofrecemos un completo programa personalizado, sumergiéndote en los tratamientos tradicionales de la medicina holística combinando hidroterapia, masajes, envolturas, talasoterapia, aromaterapia, apicultura, fitoterapia, acupuntura, etc...

### Programa personalizado de 3, 7 y 14 días

**PROGRAMA DETOX**  
**PROGRAMA ANTI-AGE**  
**PROGRAMA ANTI-STRESS**  
**PROGRAMA SILUETA**

- ✓ Test de la edad biológica
- ✓ Test de la polaridad energética
- ✓ Test de los órganos
- ✓ Conocimiento del estado energético a través del test de la Kinesiología Holística (campo químico, emocional, circulatorio y electroestructural).



## Masajes

### Masaje express

30 min / 50 € - 45 min / 75 €

Masaje parcial / cráneo-sacral, espalda, piernas, pies.

### Masaje personalizado

60 min / 95 €

BeOil-Detox Skintox, BeOil El estrés, BeOil Sport. Personalizamos su masaje a sus necesidades en cada momento. Nuestro masaje XXX ,profesional y específico, es un tratamiento integral que le proporciona una experiencia relajante , para lograr un bienestar físico y mental.

### Masaje personalizado

90 min / 140 €

Masaje general / cuerpo-cabeza.

### Masaje "Amaccoli" Detox

90 min / 150 €

Detoxifica tu cuerpo y déjate llevar por el agradable sonido del agua con las barras "Amaccoli".

### Masaje con cañas de bambú "Into the wild"

60 min / 100 €

Masaje drenante cuya acción reactiva la circulación sanguínea y drena sistema linfático, anti-stress.

### Masaje tibetano "Liberación"

90 min / 160 €

Reequilibrio de los centros energéticos a través de Aromaterapia basada en la polaridad energética.

### Masaje tao "Los 5 elementos"

90 min / 150 €

Reequilibrio de los órganos internos a través de los 5 elementos – madera, fuego, tierra, metal y agua.

## Masaje chino “Tui-na” – presionar y empujar

60 min / 95 €

Vitalidad – Reestablece el flujo de XUE y QI y aumenta la energía vital.

---

## Masaje con pindas mediterráneas

90 min / 160 €

· MASAJE ANTI-STRESS

Valeriana, Mejorana, Lavanda, Azahar.

· MASAJE CIRCULATORIO

Romero, Eucalipto, Hierba Buena, Mejorana.

· MASAJE DRENANTE

Cola de caballo, Hinojo, Castaño de indias.

---

## Masaje oriental sobre el futon

60 min / 130 €

Liberación de bloqueos físicos y energéticos. El masaje oriental se basa en el flujo de la energía y su desbloqueo. La aplicación de presiones rítmicas y firmes, los estiramientos, balanceos y manipulaciones de articulaciones de forma armónica, abren el cuerpo para liberarlo. Se trabaja en tatami y con ropa cómoda que permite el movimiento.

---

## Masaje silhouette

60 min / 110 €

Reductor, reafirmante, anticelulítico, body sculptor.

120 min / 215 €

Peeling, envoltura, masaje según la necesidad del cliente.

---

## Masaje "Sea hair"

50 min / 80 €

Masaje relajante de cabeza con Marine Water Oil y con la mascarilla reparadora a base de plantas oleaginosas.

## Masaje especial parejas

### Para ella y Para él

60 min / 185 €

90 min / 275 €

Rejant / detox / silueta.

Anti-stress / detox / fit-sport.

## Pack masaje con hidroterapia

90 min / 115 €

120 min / 160 €

### Pack silueta

Según la necesidad: Masaje anticelulítico, Reafirmante, Reductor o Body sculptor / Ducha escocesa / Drenaje subacuático.

---

### Pack relajante

Masaje relajante / Bañera Marina con burbujas aromáticas / Hidromasaje.

---

### Pack vitalidad

Masaje Energetizante-Circulatorio / Ducha a presión “Escocesa”

---

### Pack drenaje

Masaje Drenante / Drenaje subacuático.

---

### Pack bike

Ducha escocesa / Masaje piernas / Envoltura peloides.

---

### Pack absolute health

140 min / 250 €

Body Scrub / Masaje personalizado / Ducha a presión Escocesa, Drenaje subacuático.

## Body scrub massage

Los exfoliantes son productos que liberan la piel de impurezas y células muertas, renuevan las células y mejoran la microcirculación, dejando la piel limpia, suave y regenerada.

### 40 min body scrub massage + 20 min bañera marina

60 min / 100 €

- ✓ Sea wave scrub sport - Descongestión muscular.
- ✓ Sea wave scrub detox skintox.
- ✓ Sea wave scrub de-stress.
- ✓ Grape body scrub-antioxidant.
- ✓ Te verde body scrub – silueta.
- ✓ Calendula-lavanda body scrub - pieles sensibles.
- ✓ Karite-cacao body scrub - anti-aging.

## Fango con hidroterapia

Ducha a presión Escocesa / envoltura / masaje

120 min / 160 €

### Envoltura de barro del Mar Muerto

Mejora el sistema circulatorio, regula problemas de tipo muscular o reumático, tiene propiedades antiinflamatorias, etc...

### Envoltura Arcilla Blanca - Caolin

Exfolia, nutre y tiene efecto lifting sobre la piel.

### Envoltura de Arcilla Roja

Alivia las inflamaciones y contracturas musculares.

### Envoltura de Algas

Indicadas para mejorar la flacidez y celulitis, retrasando el envejecimiento de la piel.

### Envoltura peloides

Antiinflamación, aumento del flujo sanguíneo, relajación muscular.

## Manos, pies y uñas

### Tratamiento embellecedor de pies BEAUTIFUL FEET - PEDICURA

### Tratamiento embellecedor manos y uñas PERFECT HANDS AND NAILS - MANICURA

### TRATAMIENTO TIRED AND ACHING LEGS

60 min / 100 €

## Medicina holística

### Acupuntura / Auriculoterapia

1 sesión / 90 €

3 sesiones / 260 €

5 sesiones / 430 €

Tratamientos para el dolor de la cabeza, insomnio, fatiga, dolores articulares, ansiedad, et...

### Kinesiología Holística

1 sesión / 100 €

Equilibrio en el campo electromagnético, emocional, químico y estructural.

## Hidroterapia

Hidrojet 42 €

Ducha escocesa 25 €

Aguafly 120 €

Drenaje subacuático 60 €

Bañera relajante con sales aromáticas 25 €

## Tratamientos faciales

### Tratamiento facial "Express"

45 min / 80 €

Limpieza facial en 4 pasos, masaje facial.

### Tratamiento facial personalizado "For you"

60 min / 120 €

Tratamiento facial personalizado para la mujer y para el hombre, según la tipología de la piel, basado en las propiedades terapéuticas y cosméticas de la Aromaterapia, la Apicultura, la Fitoterapia, los Alginatos, la Thalassoterapia y los Minerales.

### Tratamiento facial "Beauty shock con Vitamina C"

75 min / 140 €

Tratamiento basado en las propiedades cosméticas de vitamina C. El aumento local de esta vitamina favorece de forma significativa la producción del colágeno, aumentando la elasticidad, resistencia de la pared de los vasos capilares y mejora aspecto general de la piel.

### Tratamiento facial "Glow"

75 min / 140 €

Tratamiento facial hidratante con un resultado visible inmediato. Está indicado para hidratar en profundidad, oxigenar y regenerar la piel. Indicado para ANTES y DESPUÉS del sol.

### Tratamiento facial "Firming Glow"

90 min / 160 €

Tratamiento indicado para reafirmar, oxigenar, hidratar y regenerar la piel tratando los signos de flacidez y los signos del envejecimiento de forma única.

### Tratamiento facial "Antiaging Natural"

90 min / 170 €

Tratamiento facial "ANTIAGING", es un tratamiento revolucionario indicado para rejuvenecer, hidratar, oxigenar, nutrir y regenerar la piel, tratando los signos del envejecimiento.

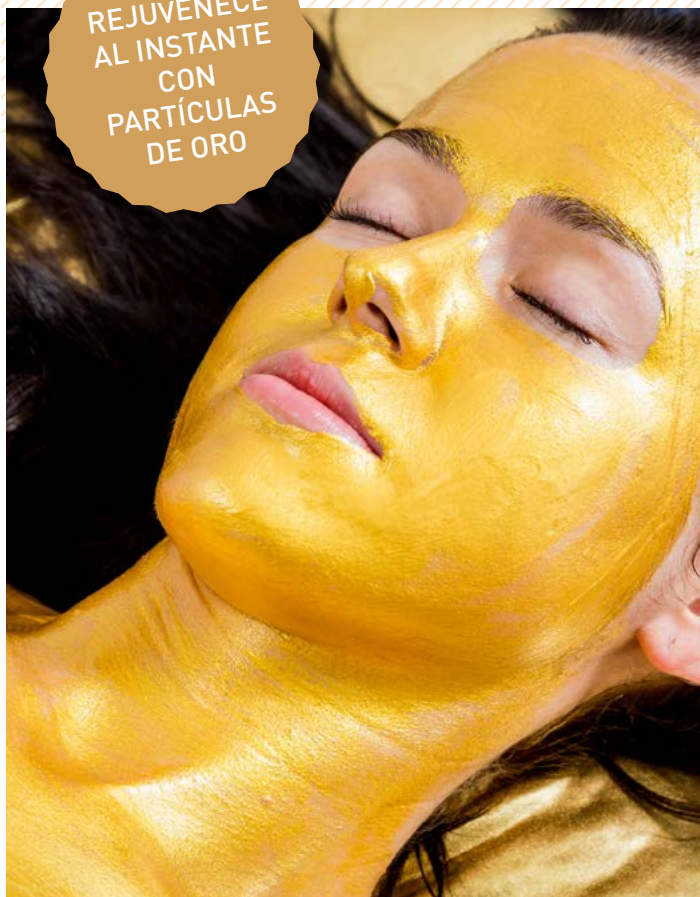
## Tratamiento con oro

### Tratamiento facial "Gold Glow"

90 min / 200 €

Tratamiento facial Gold Glow, es un tratamiento Anti-Aging facial basado en las partículas de oro, las cuales suman al poder hidratante del ácido hialurónico, en las algas laminarias micronizadas, en la tierra diatomeas y en arcillas blancas. Regenera, hidrata, nutre, reafirma y rejuvenece la piel en profundidad aportando luminosidad y tensor a la piel, gracias a sus propiedades antioxidantes, depurativas, antiinflamatorias y antirradicales libres.

REJUVENECE  
AL INSTANTE  
CON  
PARTÍCULAS  
DE ORO



# Tratamientos eco dreams

## Tratamiento "Eco coco dream"

120 min / 230 €

Tratamiento Eco-Coco dream, incluye cura facial y corporal.

La suave textura del aceite de coco lo convierte en un magnífico bálsamo hidratante y nutritivo. Su delicado aroma junto con aceite esencial de Mirra y Naranja te llevara a un estado de relax y bienestar absoluto. Debido a su contenido de vitamina E ayuda en la prevención del envejecimiento prematuro de la piel. Indicado para pieles secas, desnutridas, DESPUÉS del sol.

## Tratamiento "Eco aguacate dream"

120 min / 230 €

Tratamiento Eco-Aguacate dream, incluye cura facial y corporal.

Tratamiento altamente nutritivo rico en vitamina A, D y potasio. Tiene efecto nutritivo, protector y regenerador para las pieles secas, envejecidas o agrietadas. Indicado ANTES del sol gracias a su buen protector solar.

## Tratamiento "Eco carrot dream"

120 min / 230 €

Tratamiento Eco-Carrot dream, incluye cura facial y corporal.

Una combinación de los más exquisitos aceites vegetales orgánicos para proteger y fortalecer nuestra piel del sol. Aceite de zanahoria, aceite de germen de trigo, aceite de almendras y aceites esenciales de naranja, limón y geranio, ricos en vitamina A, B, C, D y E, actuarán con gran eficacia contra el envejecimiento ya que acelera el proceso de formación de nuevas células. Aporta flexibilidad y suavidad a la piel. Efecto rejuvenecedor sobre la piel, bronceador solar.

## Tratamiento "Eco lavanda dream"

120 min / 230 €

Tratamiento Eco Lavanda dream, incluye cura facial y corporal.

Tratamiento purificante, relajante, hidratante, nutritivo, regenerador y equilibrador emocional, ayuda aliviar el dolor.

La combinación de aceite vegetal de almendra con aceites esenciales de lavanda, limón, naranja, romero y bergamota lo convierte en un tratamiento único como a nivel emocional así como a nivel físico.

## Tratamiento "Eco grape dream"

120 min / 240 €

Tratamiento Eco grape seed extract dream, incluye cura facial y corporal.

Tratamiento Eco grape dream, está basado en el extracto de semilla de uva. Contiene gran cantidad de antioxidantes que protegen el cuerpo de los radicales libres, promueve la circulación sanguínea, es antiinflamatorio y protege la piel ante el envejecimiento prematuro.

## Tratamiento "Eco romero dream"

120 min / 230 €

Tratamiento Eco romero dream, incluye cura facial y corporal.

Tratamiento indicado para aumentar la energía corporal, un tónico general del organismo. Alivia la sensación de pesadez en el cuerpo, mejora la circulación sanguínea, elimina la retención de líquidos y ayuda en congestión linfática. Es un excelente antioxidante.

## Tratamiento "Eco orange-limon dream"

120 min / 230 €

Tratamiento Eco orange-limon dream, incluye cura facial y corporal.

Deliciosa dulce fragancia de naranja y refrescante fragancia del limón y sus grandes virtudes cosméticas, hacen de este tratamiento una experiencia única a todos los niveles. El gran aporte de vitamina C rejuvenece, calma, nutre e hidrata la piel en profundidad.

## Tratamiento "Eco honey dream"

120 min / 230 €

Tratamiento Eco honey dream, incluye cura facial y corporal.

La miel se ha utilizado durante siglos en tratamientos de belleza, para dejar la piel más tersa y joven. Las excelentes propiedades de la miel y los principios activos de este néctar, aportaran los nutrientes necesarios para calmar, rejuvenecer, limpiar en profundidad, oxigenar y reafirmar la piel.



# Rituales Alqvimia/Seaskin

## Ritual "Reina de Egypto"

120 min / 230 €

Belleza, rejuvenecimiento y armonía.

Un autentico tratamiento holístico para rejuvenecer la piel del rostro y del cuerpo. Ritual con oleos sagrados de incienso y mirra que rejuvenecen la piel y dan serenidad al espíritu.

ALQVIMIA  
SeaSkin

## Ritual "Sensualidad femenina"

120 min / 250 €

Tratamiento sensual para sentirse mas atractiva, bella y seductora.

Pensando en la esencia femenina, hemos creado este tratmiento sublime, facial y corporal, que regenera la piel dejándola tersa, suave y joven, al mismo tiempo que potencia la feminidad, la sensualidad y la armonía interior. (Recomendado como ritual previo a una cita especial o romántica, reconquista de la magia con la pareja o fl ash de belleza y sensualidad).

## Ritual "Seductive man"

120 min / 250 €

Potencia la energía masculina y su poder de seducción.

Ritual basado en las extraordinarias propiedades de las mejores materias primas del mundo vegetal, semillas y maderas nobles. Fragancia misteriosa, inteligente, seductora, magnética, única, intensa y suave a la vez. Recomendado como ritual previo a una cita especial, reconquista de la magia con la pareja y potencia la energía masculina.

## Ritual "Oasis de la serenidad"

120 min / 200 €

Disfruta de un espacio de paz y profundo bienestar.

El estrés es la causa mas importante del envejecimiento celular.Hemos creado este ritual que consiste en la mezcla de un tratamiento corporal anti-estrés y un tratamiento facial nutritivo e hidratante,proporcionando una sensación de paz y relajación que se transmite por todo el cuerpo y también a nivel mental.

## Ritual "Tossa dreams"

120 min / 250 €

Hemos creado este tratamiento que invita a sumergir cuerpo y mente en un mar de sensaciones y texturas donde encontrar la serenidad total.El mar que rodea Tossa de Mar,es el mas puro porque cuenta con la gran pradera submarina de posidonia oceánica. Su gran potencia mineral logra un reequilibrio y proporciona un tacto suave y sedoso , desintoxicante la piel dándole suavidad y firmeza.

## Ritual "By the sea"

120 min / 195 €

La esencia del Mediterráneo en tu piel a través de un ritual con aromas a naranja y sandalo , que se convierte en una experiencia sensorial, hidratante y rejuvenecedor que te conecta con tu fuente de felicidad interior.

## Ritual "Tossa sun"

120 min / 210 €

Ideal para los amantes del sol que quieren disfrutar de todos sus beneficios, manteniendo un aspecto saludable en la piel y un bronceado uniforme y duradero.Elije entre preparador y reparar tu piel para los baños de sol. (PRE-SUN / POST-SUN).

## Ritual Gold

TRATAMIENTO  
ESTRELLA  
★★★★★

Ritual Gold, es un ritual Anti-Aging basado en las partículas de oro. Regenera, hidrata, nutre, reafirma y rejuvenece la piel en profundidad aportando luminosidad y tensor a la piel, gracias a sus propiedades antioxidantes, depurativas, antiinflamatorias y antiradicales libres.

## Circuito de aguas

Piscina, Jacuzzi, Duchas de sensaciones, Hammam, Sauna Finlandesa.

Con los tratamientos superiores de 60 minutos la entrada al Spa será gratuita.

CLIENTES DEL HOTEL 1 hora / 20 €

CLIENTES EXTERNOS 1 hora / 25 €

### Bar ecológico

Cuida de tu cuerpo por fuera y por dentro!

Te invitamos a probar nuestras infusiones, tés, zumos naturales, batidos, aguas marinas isotónicas y zumos verdes detox....



## Otros servicios

Zona de gimnasio gratuita

HORARIO DE SPA de 10.00 -20.00H

### Clases diarias de Yoga

60 min / 10 €

Enriquece tus vacaciones con clases diarias de yoga y empieza tu día con equilibrio ,serenidad y alegría.Nuestras clases están guiada por la profesora certificada por el "Yoga Alliance".

Reservar con 1 día de antelación en la Recepción del Hotel o en el Spa.

HORARIO: de 8:00 a 9:00h.



## *Spa nocturno*

**3 horas / 600 €**

Tres horas del Spa Nocturno incluyen una hora de circuito Spa y dos horas de Rituales, diseñados especialmente para vosotros.

Reserva 3 horas de Spa nocturno solo para ti y para ella. Un Regalo muy exclusivo e inolvidable para disfrutar juntos de una noche especial.

**Pack 1** Para ella "Sensuality" / Para el "Seductive"

**Pack 2** Para ella "Relajante" / Para el "Anti-Stress"

HORARIO: de 21:00 a 24:00h.

DISFRUTA  
CON TU  
PAREJA DEL  
SPA NOCTURNO

# *Night Spa*



Descubre una experiencia única  
con tu pareja.

- Sensualidad para ti y Seductiv para él
- Relax para ti y Anti-estrés para él



#### **IVA incluido**

Todos los servicios reservados se facturaran si no se anulan con 8 horas de antelación.

**Teléfono interno Ext. 852**

Platja Mar Menuda s/n 17320 Tossa de Mar, Girona (Costa Brava)

T.+34 972 34 00 88 / +34 972 34 03 12

spa@ghreymar.com

[www.ghreymar.com](http://www.ghreymar.com)

#### **HORARIOS**

8:00h a 9:00h Sunshine Yoga | 10:00 a 20:00 Spa Wellness | 21:00h a 00:00h Night Spa



PREMIER GRAN HOTEL ★★★★★

**REYMAR**  
& SPA