

The logo features a stylized teal swirl on the left and a solid orange circle on the right, resembling a sun or moon.

TossaDreams Spa-Wellness
The art of ECO-SPA luxury





TossaDreams Spa-Wellness
The art of ECO-SPA luxury

PREMIER GRAN HOTEL ★ ★ ★ ★ S
REYMAR
& SPA



Notre [Eco-Spa](#) offre un concept révolutionnaire de beauté, qui fournit santé et bien-être de forme 100% naturel et écologique. Nos traitements se basent sur la médecine Dermocosmétique organique et notre essence se nourrit des principes de la médecine Holistique qui met en contact le corps, esprit et âme. Les produits 100% organique (SeaSkin, Alqvimia) proviennent de biocultures, et sont obtenus de manière respectueuse, en accord avec notre Éco-système.



Programmes

Nous offrons un programme complet personnalisé de traitements traditionnels basés sur la médecine Holistique, combinant Hydrothérapie, massages, thalassothérapie, etc.

Programmes personnalisés 3, 7 et 14 jours

PROGRAMME DETOX

PROGRAMME ANTI-AGE

PROGRAMME ANTI-STRESS

PROGRAMME SILHOUETTE

- ✓ Test âge
- ✓ Test de la polarité énergétique
- ✓ Test des organes
- ✓ Connaissance de l'état énergétique à travers un test de kinésiologie holistique (domaine, chimique, émotionnel).



Massages

Massage express

30 min / 50 € - 45 min / 75 €

Massage partiel / cranio-sacrale, le dos, les jambes, les piedst.

Massage personnalisé

60 min / 95 €

BeOil-Detox Skintox, BeOil De-Stress, Be Oil-Sport.

Personnalisez votre massage à vos besoins en tout temps. Notre XXX de massage, professionnel et spécifique, est un traitement complet qui fournit une expérience pertinente, pour atteindre le bien-être physique et mental.

Massage personnalisé

90 min / 140 €

Général / Body-massage crânien.

Massage "Amaccoli" Detox

90 min / 150 €

Détoxifier votre corps et laissez-vous aller au son agréable bar à eau "Amaccoli."

Massage avec du bambou "Into the wild"

60 min / 100 €

Vidange l'action de massage réactive la circulation sanguine et les drains du système lymphatique, anti-stress.

Massage tibétain "libération"

90 min / 160 €

Rééquilibrer l'énergie des centres à travers Aromathérapie à base de polarité de l'énergie.

Massage tao "cinq éléments"

90 min / 150 €

Rééquilibrage des organes internes à travers les cinq éléments - le bois, le feu, la terre, le métal et l'eau.

Massage chinois "Tui-na" - presse et pousoir

60 min / 95 €

Vitalité - Reset QI et XUE flux et augmente l'énergie vitale.

Pinda mediteraneas de massage

90 min / 160 €

- MASSAGE ANTI-STRESS

Valériane, de marjolaine, de lavande, orange.

- MASSAGE CIRCULATOIRE

Rosemary, Eucalyptos, menthe, marjolaine.

- MASSAGE DRAINANT

Prêle, Fenouil, marronnier d'Inde.

Massage ORIENTAL SUR "FUTON"

60 min / 130 €

Blocages Releasing et massage oriental énergétiques.

Le physique est basée sur le flux d'énergie et de son déverrouillage. En appliquant une pression rythmique et forte, les étirements, l'équilibrage et la manipulation des articulations harmonieusement, ouvrir le corps pour le libérer. Ils travaillent sur le tapis et des vêtements confortables qui permet le mouvement.

Silhouette de massage

60 min / 110 €

Réduire, Fermeté, Anti-cellulite, Body Sculptor.

120 min / 215 €

Gommage, enveloppement, massage en fonction des besoins des clients.

Massage "Laissez les cheveux"

50 min / 80 €

Détente tête avec huile Marine eau et masque l'huile végétale réparateur.

Massez couples spéciaux

Pour elle et pour lui

60 min / 185 €

90 min / 275 €

Relaxation / désintoxication / silhouette.

Anti-stress / désintoxication / forme-sport.

Paquet hydrothérapie massage

90 min / 115 €

120 min / 160 €

Pack silhouette

Au besoin de cellulite massage, raffermissant, la réduction ou le sculpteur du corps / douche "écossaise" / drainage sous-marine.

Pack détente

Relaxant / Bain à bulles aromatique Marina / Whirlpool

Pack vitalité

Energetizant-circulatoires massage / douche à pression "Écossais".

Pack drainage

Massage Drainage / Drainage sous-marine.

Pack vélo

Écossais péloïdes douche / massage de la jambe / wrap.

Emballez la santé absolue

140 min / 250 €

Gommage, massage pression de douche sur mesure "écossaise" Underwater Drainage.

Gommage Massage du corps

Les produits exfoliants sont libérés par la peau des impuretés et des cellules mortes, les cellules qui renouvellent et améliorent la microcirculation, ce qui laisse la peau propre, lisse et régénérée.

40 min + 20 min baignoire gommage du corps de massage marina

60 min / 100 €

- ✓ Mer Gommage vague le sport - la congestion dans le muscle
- ✓ Mer Gommage désintoxication
- ✓ Mer Gommage vague de stress
- ✓ Grape antioxydant-gommage du corps
- ✓ Vert corps de thé gommage - silhouette
- ✓ Calendula-Lavande gommage - sensible
- ✓ Karité-cacao gommage corporel - anti-vieillesse

Fang hydrothérapie

Jet Douche écossaise / wrap / massage

120 min / 160 €

Mer Morte enveloppement de boue

Améliore le système circulatoire régule les problèmes de rhumatisme articulaire et musculaire, a des propriétés anti-inflammatoires, etc.

Argile Blanche enveloppement - Kaolin

A un effet lifting sur la peau. Exfolie - et nourrit.

L'argile rouge enveloppement

Soulage les spasmes musculaires, et inflammations.

Enveloppement d'algues

Convient pour améliorer la cellulite flasque, ce qui ralentit le vieillissement de la peau.

Péloïdes enveloppement

Anti-inflammatoire, une augmentation de la circulation sanguine, et de la relaxation musculaire.

Pédicure, beaux, pieds

Les mains de traitement et une assiette

MAINS PARFAIT ET CLOUS - Manucure

TRAITEMENT DES JAMBES FATIGUÉES

60 min / 100 €

Médecine holistique

Acupuncture / auriculoterapia

1 séance / 90 €

3 sessions / 260 €

5 sessions / 430 €

Les traitements pour les maux de tête, l'insomnie, la fatigue, des douleurs articulaires, l'anxiété, etc

Kinésiologie holistique

1 séance / 100 €

Solde du champ électromagnétique, émotionnel, chimique et structurelle.

Hydrothérapie

Hydrojet 42 €

Douche écossaise 25 €

Aquaflly 120 €

Drainage sous-marine 60 €

Bain relaxant avec des sels aromatiques 25 €

Traitements faciaux

Traitement facial "Expres"

45 min / 80 €

Propreté faciale en 4 pas, massage du visage.

Traitement facial personnalisé "Pour toi"

60 min / 120 €

Traitement personnalisé pour femme et pour homme selon la typologie de la peau, basé sur les propriétés thérapeutiques et cosmétiques de l'aromathérapie, l'apiculture, la phytothérapie, les algines, la thalassothérapie et les minerais.

Traitement facial "Shock de beauté avec Vitamin C"

75 min / 140 €

Traitement basé sur les propriétés cosmétiques de vitamine C, l'augmentation locale de cette vitamine avantage de forme significative la production de collagène, en augmentant l'élasticité, résistance du mur des capillaires en améliorant l'aspect général de la peau.

Traitement facial "Lueuer"

75 min / 140 €

Traitement facial hydratante avec un résultat visible immédiat. Indiqué pour hydrater en profondeur, oxygéner et régénérer la peau. Indiqué pour avant et après du soleil.

Traitement facial "Lueur fermeté "

90 min / 160 €

Traitement indiqué pour réaffirmer, oxygéner, hydrater et régénérer la peau en traitant les signes de la flaccidité et les signes du vieillissement de forme unique.

Traitement facial "Anti-âge naturel"

90 min / 170 €

Ce traitement est révolutionnaire, indiqué pour rajeunir, hydrater, oxygéner, nourrir et régénérer la peau en traitant le vieillissement.

Traitement avec OR

Traitement facial "Lueur Or"

90 min / 200 €

Il est un traitement anti-vieillesse facial basé sur les particules de l'or, qui ajoutent au pouvoir hydratant de l'acide hyaluronique, dans les algues laminaires micronisées, dans le terre diatomées et en des argiles blanches. Régénère et hydrate nourrit, il réaffirme et rajeunit la peau en profondeur en apportant luminosité et tenseur à la peau.

RESSOURCEZ-
PARTICULES
D'OR
INSTANTANÉES



Eco dreams treatments

Traitement écho dreams (rêves)

120 min / 230 €

Ce traitement comprend soin facial et corporel de l'huile de cocotier le transforme en un magnifique baume hydratant et nutritive. Son délicat arôme joins avec l'huile essentielle de Mirra et Orange te portera à un état de relaxation et bien-être absolu. En raison de son contenu de vitamine E, aide dans la prévention du vieillissement prématur de la peau, indiqué pour peaux sèches, sous-nutrition. Après le soleil.

Traitement "Écho avocat dream"

120 min / 230 €

Il comprend soin facial et corporal.

Traitement hautement nutritive riche en vitamine A, D et potassium. Il a effet nutritive, écran et régénérant pour les peaux sèches, vieilles ou gercées. Indiqué avant du soleil, grâce à son bon protecteur solaire.

Traitement "Écho carotte dream"

120 min / 230 €

Ce traitement comprend soin facial et corporal

Combinaison des plus exquise huiles végétales organiques pour porter et fortifier notre peau du soleil.

Huile de carotte, huile de germe de blé, huile d'amandes et huiles essentielles d'orange, citron et géranium, riches en vitamine A, B, C, D, et E, il a une grande efficacité contre le vieillissement puisqu'accélère le procès de formation de nouvelles cellules. Il apporte flexibilité et douceur à la peau. Effet rajeunissement sur la peau, Bronzage solaire.

Traitement "Écho Lavande dream"

120 min / 230 €

Ce traitement comprend soin facial et corporal.

Traitement purifiant, relaxant, hydratant, nutritive, régénérant et équilibré émotionnel, aide à soulager la douleur. La combinaison d'huile végétale d'amande avec des huiles essentielles de lavande, citron, orange, romarin et bergamota le convertit dans un traitement unique à niveau émotionnel ainsi que à niveau physique.

Traitement "Écho raisin dream"

120 min / 240 €

Eco Tractament pépins de raisin extrait rêve, inclou guérison du visage et du corps.

Traitement écho de relevé de pépite de raisin dream, comprend soin facial et corporel. Basé sur le relevé de pépite de raisin, contient grande quantité d'antioxydants que protègent le corps des radicaux libres, il promeut la circulation sanguine, en anti-inflammatoire et il protège la peau devant le vieillissement prématuré.

Traitement "Écho romarin dream"

120 min / 230 €

Comprend soin facial et corporel. Traitement indiqué pour Augmenter l'énergie corporal, un tonique général de l'organisme. Il soulage la sensation de lourdeur dans le corps, améliore la circulation sanguine, il élimine la rétention de liquides et aide des encombrements lymphatiques. Il est un excellent antioxydant.

Traitement "Écho orange-citron dream"

120 min / 230 €

Comprend soin facial et corporel.

Délicieuse douce fragrance d'orange, fragrance rafraîchissante du citron et ses grandes vertus cosmétiques, font de ce traitement une expérience unique à tous les niveaux. Le grand apporte de vitamine C revivifie, calme, nourrit et hydrate la peau en profondeur.

Traitement "Écho miel dream"

120 min / 230 €

Comprend soin facial et corporel.

Comprend soin facial et corporel. Le miel est utilisé pendant des siècles en des traitements de beauté, pour laisser la peau plus lisse et jeune. Les excellentes propriétés du miel et les principes actifs de ce nectar, apportent les nutriments nécessaires pour calmer, rajeunir, nettoyer en profondeur, oxygéner et réaffirmer la peau.

Rituel Alchimie/Sea skin

Rituel "Reine d'Egypte"

120 min / 230 €

Beauté, le rajeunissement et l'harmonie.

Un traitement holistique authentique pour rajeunir le visage et le corps peau. Encens huiles sacrées et la myrrhe sont utilisés pour ce rituel pour rajeunir la peau et de donner la sérénité à l'esprit.

Rituel "Sensualité féminine"

120 min / 250 €

Traitement sensuel pour se sentir plus attractive, belle et séductrice en Pensant dans l'essence féminine nous avons créé ce traitement sublime, facial et corporel, qui régénère la peau en la laissant riche, doux et jeune, simultanément qu'enforce la féminité, la sensualité et harmonie intérieure (Recommandé comme rituel préalable à un rendez-vous spécial romantique, reconquête de la magie avec le couple ou flash de beauté et sensualité).

Rituel "Man seductive"

120 min / 250 €

Il renforce l'énergie masculine et son pouvoir de séduction. Basé sur les extraordinaires propriétés des meilleures matières premières du monde végétal, pépites et bois nobles. Fragancia Mystérieuse, intelligente, séductrice, magnétique, unique, intense et doux à la fois. Recommandé comme rituel préalable à un rendez-vous spécial, reconquête de la magie du couple et renforce l'énergie masculine.

Rituel "oasis de la sérénité"

120 min / 200 €

Ils'amused'un espace de paix et profond bien-être.

Le stress est la cause la plus importante du vieillissement cellulaire. Il consiste à un mélange de traitement corporal anti-stress et traitement facial émollient. Créé pour fournir une sensation de paix et relaxation que se transmet par tout le corps et aussi à niveau mental.

ALQVIMIA
SeaSkin

Rituel "Tossa dreams"

120 min / 250 €

Créé pour plonger corps et esprit dans un émerveillement de sensations et textures où trouver la sérénité totale. La mer qui en tour Tossa de mar est, le plus pur parce qu'elle raconte avec la vastes prairies sous-marine de posidonie océanique, sa grande puissance minérale remporte un rééquilibrage et fournit un touche doux et soyeux, désintoxiquer la peau en lui donnant douceur et fermeté.

Rituel "Pour la mer"

120 min / 195 €

L'essence du méditerranéen dans ta peau à travers un rituel avec des arômes à orange et santal, que se convertit en une expérience sensorielle, rajeunissant et hydratant que te relie avec ta source de félicité intérieure.

Rituel "Tossa soleil"

120 min / 210 €

Déal pour les amants du soleil qu'ils veulent amuser de toutes ses bénéfices, en maintenant un aspect salubre dans la peau avec un bronzage uniforme et durable. Choisi entre préparer ou réparer ta peau pour les rayons du soleil (pre ou post soleil).

Rituel Or

120 min / 380 €

Il est un rituel anti-âge facial basé sur les particules de l'or, qui ajoutent le pouvoir hydratant de l'acide hyaluronique, dans les algues laminaires micronisées, dans les terroirs atomisés et en des argiles blanches. Régénère et hydrate Nourrit, il réaffirme et rajeunit la peau en profondeur en apportant luminosité et tendresse à la peau.

5 ÉTOILES
TRAITEMENT
★★★★★

Circuit d'eaux

Piscine, jacuzzi, douches de sensations, hammam, sauna finlandaise

Avec des traitements supérieurs à 60 minutes, l'entrée au spa sera gratuite.

CLIENTS DE L'HÔTEL 1 hora / 20 €

CLIENTS EXTERNS 1 hora / 25 €

Eco-friendly Bar

Nous vous invitons à essayer nos fines herbes infusions, thés, smoothies, jus de fruits naturels, l'eau de mer isotonique et jus vert detox...



Autres services

Salle de fitness gratuit

Horaire Spa: 10h – 20h

Cours quotidiens de Yoga

60 min / 10 €

Enrichit vos vacances avec des classes quotidiennes de yoga dans les plages plus jolies de la Costa Brava. Réserver avec 1 jour en avance dans la réception de l'Hôtel ou dans le Spa.

Horaire: 10h à 20h



Spa de nuit

3 heures / 600 €

3 heures du Spa comprennent une heure de circuit Spa et deux heures de Rituels, dessin spécialement pour vous. Réserve 3 heures de Spa nocturne seul pour toi et ton couple. Un cadeau très exclusif et inoubliable pour amuser ensemble d'un nuit romantique.

Pack 1 Pour elle "sensualité" / Pour lui "séductif"

Pack 2 Pour elle "relaxant" / Pour lui "anti - Stress"

Horaire 21:00h à 00:00h

PRENDRE
PLAISIR
SOIRÉE SPA
AVEC VOTRE
COUPLE

Spa de nuit



Découvrez une expérience unique
avec votre partenaire

- Sensualité pour vous et séductions pour lui
- Relax traitement pour vous et Anti traitement -stress pour lui



TVA inclus

Tous les services réservés sont facturés si non annulés avec 8 heures à l'avance.

Ext. 852

Platja Mar Menuda s/n 17320 Tossa de Mar, Girona (Costa Brava)

T.+34 972 34 00 88 / +34 972 34 03 12

spa@ghreymar.com

www.ghreymar.com

HORAIRE

8:00h a 9:00h Sunshine Yoga | 10:00 a 20:00 Spa Wellness | 21:00h a 00:00h Night Spa



PREMIER GRAN HOTEL ★★★★★

REYMAR
& SPA